

時	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	時
3								24
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	35
5								40
6								45
7								50
8								55
9								00
10	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	ニノさん	05
11	日本のチカラ	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	10
12	コープのおいしめし						NNN ストレイトニュース	15
13								20
14								25
15	島根県議会6月定例会ハイライト							30
16	One LIFE&NEWS							35
17								40
18								45
19	はじめてのおつかい 笑って泣いて夏の冒険SP2024	ヒューマングメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	with MUSIC	ザ! 鉄腕! DASH!!	50
20								55
21								00
22								05
23								10
24								15
25								20
26								25
27								30
28								35

時	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	時
3								24
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	35
5			Oh!4 NEWS LIVE					40
6			ZIP!					45
7								50
8			DayDay.					55
9	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	ニノさん	00
10	日本のチカラ	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	05
11	コープのおいしめし	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	10
12			キュービー3分クッキング					15
13			ヒルナンデス!					20
14			情報ライブ ミヤネ屋					25
15	島根県議会6月定例会ハイライト		One LIFE&NEWS					30
16	One LIFE&NEWS							35
17								40
18	はじめてのおつかい 笑って泣いて夏の冒険SP2024	ヒューマングメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル①	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	45
19						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル②	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	50
20						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル③	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	55
21						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル④	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	00
22						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑤	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	05
23						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑥	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	10
24						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑦	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	15
25						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑧	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	20
26						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑨	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	25
27						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑩	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	30
28						24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」見どころ先取りスペシャル⑪	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	35